LA CONFÉRENCE CANADIENNE DE 2010 SUR LE SPRINT

12-14 NOVEMBRE 2010



Le développement de la vitesse

Un panel formidable d'experts discutera de la théorie et de la pratique de l'entraînement contemporain pour le sprint.

Cette conférence vise à analyser et débattre de plusieurs systèmes et modèles techniques d'entraînement de la vitesse afin d'aider les entraîneurs à mieux comprendre le développement de la vitesse et la façon d'améliorer les performances des athlètes.

Dates : 12 au 14 novembre 2010
Lieu : Centre sportif de l'Université de Toronto
Coût d'inscription : 200$ CAD

Inscrivez-vous à : **www.athleticscoaching.ca**
Ou communiquez avec Brian Kropman à : **780-492-1370**
Ou **brian.kropman@ualberta.ca**

Avec :

Tom Tellez

Tom Tellez est un des entraîneurs de sprints les plus respectés de l'athlétisme. Son approche biomécanique distinctive a contribué au succès d'un nombre sans précédent d'athlètes, dont le neuf fois champion olympique, Carl Lewis. Tellez a travaillé pendant 22 ans comme entraîneur-chef à l'Université de Houston, où il a produit de nombreux champions de la NCAA et des étoiles américaines. Il a aussi été mentor pour plusieurs entraîneurs tels que Dan Pfaff, Vince Anderson et John Smith. Intronisé en 1998 au temple de la renommée de l'USTFCCCA, Tellez continue de travailler comme entraîneur bénévole à l'Université de Houston.

Loren Seagrave

Loren Seagrave est un entraîneur et présentateur de renommée internationale, reconnu pour sa pensée progressive concernant le développement de la vitesse et la préparation sportive. Il a travaillé avec quelques uns des plus beaux talents du sprint au monde, dont Donovan Bailey, Andre Cason, Dawn Sowell, Sheila Echols et Gwen Torrence, Ancien entraîneur-chef de l'athlétisme féminin à l'Université Louisiana State, il est le co-fondateur de Speed Dynamics. Seagrave entraîne présentement le médaillé d'or olympique et trois fois champion du monde du saut en longueur, Dwight Philips, et la championne de monde de 2003 du 100 m haies, Perdita Felicien.

Les autres présentateurs comprennent :

Les entraîneurs du programme national canadien :

- **Les Gramantik**
- **Gary Winckler**
- **Anthony McCleary**
- **Molly Killingbeck**
- **Entraîneurs principaux de groupe d'épreuves**

Thérapeutes sportifs et praticiens de l'équipe nationale canadienne

Scientifiques du sport du Centre national multisports de l'Ontario

Des taux à l'hôtel de la conférence sont disponibles à :
INTERCONTINENTAL TORONTO YORKVILLE
220 Bloor Street West
Toronto, Ontario, Canada M5S 1T8
Téléphone : 416.960.5200
Télécopieur : 416.960.8269
Mentionner le code d'escompte : "IPCAU"
Lors de la réservation.

Commanditée par :

The Canadian Athletics Coaching Centre

Athletics Canada
Athlétisme Canada

Athletics Ontario

UNIVERSITY OF TORONTO
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION & HEALTH

CANADIAN SPORT CENTRE ONTARIO
CENTRE CANADIEN MULTISPORT

HORAIRE DE LA CONFÉRENCE 2010 SUR LES SPRINTS

VENDREDI, le 12 novembre 2010		
Heure	**Présentateur**	**Sujet**
17:45-18:00	**Dr. Jim Denison & Alex Gardiner**	Bienvenue
18:00-18:50	**Loren Seagrave**	Mécanique de l'accélération en sprint
19:00-19:50	**Tom Tellez**	Mécanique de la course en position verticale

SAMEDI, le 13 novembre 2010		
Heure	**Présentateur**	**Sujet**
9:00-9:50	**Tom Tellez**	Conception de plan annuel pour le 100 m (I)
10:00-10:50	**Tom Tellez**	Conception de plan annuel pour le 100 m (II)
	Gary Winckler	Conception de plan annuel pour le 400 m
PAUSE 10:50-11:10		
11:10-12:00	**Tom Tellez, Les Gramantik & Loren Seagrave**	Styles efficaces d'entraînement (Panel dirigé)
	CNMO: Dr. Tim Taha, Carolyn Taylor & Chris Dalcin	Applications théoriques des composantes neuromusculaires du sprint d'élite
	Anthony McCleary	Analyse technique du 100/110 m haies
DÎNER 12:00-13:00		
13:00-13:50	**Loren Seagrave**	Conception de plan annuel pour le 100 m (I)
	CNMO: Dr. Tim Taha, Carolyn Taylor & Chris Dalcin	Applications pratiques des composantes neuromusculaires du sprint d'élite
14:00-14:50	**Loren Seagrave**	Conception de plan annuel pour le 100 m (II)
	Tom Tellez	Analyse technique du saut en longueur
	Gary Winckler	Analyse technique du 400 m haies
PAUSE 14:50-15:10		
15:10-15:40	**Dr. Larry Bell**	Considérations biomécaniques du sprint
	Loren Seagrave	Analyse technique du 100/110 m haies
15:50-16:20	**Dr. Carmen Stillo**	Incorporation de la thérapie et de la récupération dans l'entraînement du sprint
16:30-17:00	**Dr. Andrew Robb**	Stratégies fonctionnelles du mouvement pour le sprint
	Molly Killingbeck	Analyse technique du relais 4x400 m

DIMANCHE, le 14 novembre 2010		
Heure	**Présentateur**	**Sujet**
9:00-9:50	**Tom Tellez**	Analyse technique du 100/110 m haies
	Loren Seagrave	Analyse technique du saut en longueur
10:00-10:50	**Tous les présentateurs**	Planification pour les épreuves du sprint canadien
PAUSE 10:50-11:10		
11:10-12:20	**Tous les présentateurs**	Discussion ouverte dirigée
12:20-12:30	**Dr. Jim Denison & Alex Gardiner**	Clôture de la conférence