



Ouverte du printemps de l'ASEA / ASEA Spring Opener

le 16 mai 2015 / May 16 2015

École Anna-Malenfant

Dieppe NB



C'est le temps de vous réchauffer pour une autre saison d'athlétisme! Vous êtes invité à la Rencontre ouverte du printemps de l'ASEA à la piste de l'École Anna-Malenfant au Dieppe NB. S.v.p. Veuillez lire le programme technique pour tous les détails de la compétition et l'horaire provisoire.

Installation:

La piste a une surface artificielle. Les crampons doivent être un maximum de 9mm.

Inscription:

Les catégories d'âge seront : atom (2006 ou après); minime ('04-'05); benjamin ('02-'03); cadet ('00-'01); jeunesse ('98-'99); junior ('96-'97); sénior ('81-'95); et, maître ('80 ou avant).

- Enregistrez-vous en ligne à www.trackiereg.ca
- 10\$ pour premier évènement et 5\$ pour chaque évènement d'extra, payé en-ligne
- **La date limite pour s'inscrire est mercredi le 13 mai 2015 à 23h59.**
- Questions ou corrections peuvent être envoyés à MonctonTFMeets@gmail.com

Information technique:

- Compétition sanctionné par Athlétisme Nouveau-Brunswick.
- Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les évènements de piste.
- Les athlètes atom, minime et benjamin recevront 3 essais pour saut en longueur et lancer du poids.
- Les règlements de compétition de l'IAAF seront utilisés.

Horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 15 mai.

Time to spring into another track and field season!

You are invited to take part in the ASEA Spring Opener at the École Anna-Malenfant track in Dieppe NB. Please read the technical package for all of the competition details and the tentative meet schedule.

Facility:

The track is an all-weather rubber surface. Spikes can be a maximum length of 9mm.

Registration:

Categories for the meet will be: atom (2006 or after); pee wee ('04-'05); bantam ('02-'03); midget ('00-'01); youth ('98-'99); junior ('96-'97); senior ('81-'95); and, master ('80 or before).

- Register on-line through: www.trackiereg.ca
- \$10 for the first event and \$5 for each extra event, to be paid online
- **Registration deadline is 11:59pm on Wednesday, May 13 2015**
- Questions or corrections can be emailed to: MonctonTFMeets@gmail.com

Technical Information:

- Competition sanctioned by Athletics New Brunswick.
- Photo-electric timing will be used for all track events.
- Athletes in atom, pee wee and bantam will receive 3 trials only in the long jump and the shot put.
- IAAF competition rules will be in effect.

The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, May 15.

Events and specifications / Épreuves et les spécifications

	Atom / Atom	Pee Wee / Minime	Bantam / Benjamin	Midget / Cadet	Youth / Jeunesse	Junior / Junior	Senior / Sénior	Master / Maître
60m	✓	✓						
80m			✓					
100m				✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓	✓	✓					
200m				✓	✓	✓	✓	✓
300m	✓			✓				
400m					✓	✓	✓	✓
600m		✓						
800m			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1200m			✓	✓				
1500m					✓	✓	✓	✓
2000m				✓				
3000m					✓	✓	✓	✓
5000m					✓	✓	✓	✓
80/100/110m H				F – 80m 76cm M – 100m 84cm	F – 100m 76cm M – 110m 91cm	F – 100m 84cm M – 110m 99cm	F – 100m 84cm M – 110m 107cm	★
200/400m H				F 200 76cm M 200 76cm	F 400 76cm M 400 84cm	F 400 76cm M 400 91cm	F 400 76cm M 400 91cm	★
Long Jump Saut en Longueur	✓ 1m takeoff	✓ 1m takeoff	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-saut				✓	✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du Poids	F 2kg M 2kg	F 2kg M 2kg	F 3kg M 3kg	F 3kg M 4kg	F 3kg M 5kg	F 4kg M 6kg	F 4kg M 7.26kg	★
Discus Disque				F 1kg M 1kg	F 1kg M 1.5kg	F 1kg M 1.75kg	F 1kg M 2kg	★
Javelin Javelot				F 500g M 600g	F 500g M 700g	F 600g M 800g	F 600g M 800g	★

★ - Masters' throws events will follow CMAA specs where possible.

Les lancers pour les vétérans vont suivre les spécifications du CMAA ou possible.

UPDATED Tentative Schedule / Horaire tentative MIS à JOUR

Track / Piste			
9:30	110/100m H 100/80m H	TSF	SM, JM, VM, YM, MM SF/JF, VF, YF, MF
10:00	3000m	Final	VM/SM/JM/YM
10:15	3000m	Final	VF/SF/JF/YF
10:30	2000m	Final	MM/MF
10:45	100m	TSF	VM/SM/JM/YM/MM, VF/SF/JF/YF/MF
11:30	80m	TSF	BM, BF
11:40	60m	TSF	PM/AM, PF/AF
11:45	800m	TSF	VM/SM/JM/YM/MM/BM VF/SF/JF/YF/MF/BF
12:00	600m	Final	PM/PF
12:10	300m	Final	AM/AF
12:15	LUNCH / DÉJEUNER		
13:00	150m	TSF	BM/PM/AM BF/PF/AF
13:15	200m	TSF	VM/SM/JM/YM/MM, VF/SF/JF/YF/MF
14:00	1500m	Final	VM/SM/JM/YM VF/SF/JF/YF
14:15	1200m	Final	MM/MF
14:30	BREAK / PAUSE		
15:00	400/200m H	TSF	SM/JM, YM, MM SF/JF, YF, MF
15:30	400m	TSF	VM/SM/JM/YM VF/SF/JF/YF
16:00	300m	TSF	MM, MF
16:15	5000m	Final	VF/VM/SF/SM/JF/JM
16:45	END / FIN		

	LJ / Longueur TJ / Triple-Saut	SP Poids	DT Disque	JT Javelot
10:00	BM, PM, AM	BF, PF, AF	VM, SM, JM, YM, MM	
10:45	BF, PF, AF	BM, PM, AM		
11:30	VF, SF, JF, YF, MF		VF, SF, JF, YF, MF	
12:15				
13:00	VM, SM, JM, YM, MM			
13:45		VM, SM, JM, YM, MM		VF, SF, JF, YF, MF
14:30				
15:15	All TJ	VF, SF, JF, YF, MF		VM, SM, JM, YM, MM
16:00				
16:45	END / FIN			

Abbreviations: AM = Atom male; AF = Atom female; PM = Pee wee male; PF = Pee wee female; BM = Bantam male; BF = Bantam female; MM = Midget male; MF = Midget female; YM = Youth male; YF = Youth female; JM = Junior male; JF = Junior female; SM = Senior male; SF = Senior female; VM = Masters male; VF = masters female; TSF = timed section final

Abbréviations: AM = Atom masc.; AF = Atom fém.; PM = Minime masc.; PF = Minime fém.; BM = Benjamin masc.; BF = Benjamin fém.; MM = Cadet masc.; MF = Cadet fém.; YM = Jeunesse masc.; YF = Jeunesse fém.; JM = Junior masc.; JF = Junior fém.; SM = Sénior masc.; SF = Sénior fém.; VM = Vétéran masc.; VF = Vétéran fém.; TSF = finale chronométré par section